



MEDICINA
ESTETICA

Dr. Roberto Dell'Avanzato
Medico Chirurgo, Perfezionato in Medicina e Chirurgia
Estetica - Milano - Londra
Dr. ssa Mehrnoosh Heidarian
Specialista in Dermatologia e Venereologia - Teheran (IR)

ENDOLIFT®: SUBCISION LASER-ASSISTITA PER LE CICATRICI DA ACNE

Endolift® può essere utilizzato per ottenere una subcision laser-assistita, associando il rimodellamento globale dell'area, tipico di questo trattamento, ormai diventato il gold standard per la riduzione delle lassità cutanee senza anestesia

Endolift® può essere utilizzato per ottenere una subcision laser-assistita, associando il rimodellamento globale dell'area, tipico di tale trattamento, ormai diventato il gold standard per la riduzione delle lassità cutanee senza anestesia. Le cicatrici acneiche rappresentano un problema estetico e psicosociale a volte molto rilevante, considerato soprattutto il loro manifestarsi durante l'adolescenza e fra i più giovani (fino all'80%). L'80-90% dei soggetti con cicatrici da acne presenta cicatrici associate a una perdita di collagene (cd. atrofiche) rispetto a una minoranza che sviluppa cicatrici ipertrofiche o cheiloidee.

Vi sono numerosi trattamenti per ridurre le stesse: peeling chimico, microdermoabrasione, laser, micro needling, lipofilling o altri filler. La **subcision**, chirurgia sottocutanea senza incisione, è un trattamento usato da anni per trattare una varietà di depressioni cutanee. La **subcision tradizionale** mira a migliorare la cicatrice grazie al rilascio dei setti fibrotici sottostanti la stessa, la riorganizzazione della tasca dermica indotta e la formazione di nuovo tessuto connettivo nell'area interessata.

LO STUDIO

Su intuizione della dottoressa iraniana Mehrnoosh Heidarian, dermatologa a Teheran, è stato condotto, in sinergia con il dottor Roberto Dell'Avanzato, uno studio sul trattamento delle cicatrici acneiche mediante l'innovativa **subcision laser assistita**. Lo studio combina la **subcision laser assistita** all'utilizzo di **Endolift® (Eufoton® LA-SEmaR® 1500)** per il rimodellamento e lo skin tightening globale dell'area, consacrato ormai come il tratamen-

to interstiziale gold standard per la riduzione della lassità cutanee senza anestesia. La **subcision tradizionale**, nonostante rimanga uno dei metodi scelti per la revisione delle cicatrici, presenta, infatti, dei limiti: eseguita manualmente senza l'utilizzo di energia laser, incorre spesso in recidive, necessita di molteplici sessioni, deve essere associata contestualmente ad altri protocolli, quali filler, per colmare lo spazio creato dalla **subcision** stessa, o trattamenti laser e infine va segnalato che il miglioramento complessivo a cui può mirare è comunque solo lieve o moderato. Nello studio intrapreso, sono stati valutati i risultati a 6 mesi su 22 pazienti (11 per ciascun centro), di età compresa tra 22 e 45 anni.

Tutti i pazienti presentavano cicatrici atrofiche da acne sulle guance, di grado da moderato a grave, e avevano effettuato altri trattamenti in precedenza, inclusa la **subcision "vecchio stile"**, con risultati insoddisfacenti. Il trattamento **Endolift®** è stato eseguito con microfibra ottica FTF (**Fiber-to-Fiber Eufoton®**) da 300 micron. Innanzitutto, l'area delle cicatrici è stata contrassegnata in posizione eretta e lo stesso è stato effettuato sulle foto del paziente, in precedenza scattate.



Endolift® è una procedura tollerabile, per cui non è stata utilizzata alcuna anestesia locale, solo raffreddamento cutaneo ad aria. La fibra ottica è stata inserita nell'ipoderma superficiale e poi spinta, sempre a questo livello, parallelamente alla pelle, per una lunghezza non superiore a 5 cm. Si è poi proceduto con un movimento a ventaglio, attivando il laser solo durante la retrazione della fibra.

Endolift® consente di trattare ciascun paziente in modo sartoriale: il numero di passaggi eseguiti e i parametri utilizzati dipendono dalle dimensioni e dalle condizioni di partenza dell'area d'interesse. Molto importante è il costante monitoraggio della T° cutanea, mai > 40°C, mentre la T° nell'ipoderma raggiunge, correttamente, circa 65°, target idoneo a innescare la neo-collagenogenesi. L'obiettivo si può considerare raggiunto non appena si denota una maggior compattezza nella consistenza dei tessuti, dalla loro omogeneità e dai cambiamenti nella forma dell'area. Tale risultato può essere apprezzato mediante palpazione e anche visivamente. Anche l'endpoint, basato sul totale dei joule erogati, è spesso indicativo, ma deve essere considerato come un riferimento secondario. Il trattamento è



durato, in media, 45 minuti e non è stata necessaria alcuna medicazione nel postoperatorio.

RISULTATI

L'efficacia è stata misurata sia mediante l'osservazione visiva del medico (il punteggio medio di miglioramento per il trattamento è stato di 7,6 su 10), che analiticamente, attraverso l'utilizzo di un algoritmo di analisi delle immagini, per quantificare i risultati, eliminando l'errore umano nel punteggio visivo (percentuale media di miglioramento è stata del 74,7%) (Fig. 1). Inoltre, anche l'opinione dei pazienti è stata registrata, mediante l'analisi di diversi fattori: soddisfazione, dolore, effetti collaterali. Tutti i 22 pazienti sono stati in grado di tornare prontamente alla loro vita quotidiana. L'eritema, da lieve a moderato, osservato in tutti i soggetti, tipicamente si è risolto entro le prime ore. Tutti hanno manifestato edema, da lieve a moderato, che si è risolto nei tre giorni successivi al trattamento. In una sola persona si è verificata una leggera ipoestesia nell'area del-

le guance, risoltasi a sette giorni. Il dolore riscontrato dai pazienti è stato considerato da lieve a moderato con un punteggio medio di 3,1 su 10. Non sono stati osservati bruciori e pigmentazione post-infiammatoria transitoria.

Gli unici effetti collaterali rilevanti, in tre casi, sono stati i lividi, scomparsi a sette giorni. Dopo sei mesi, il risultato complessivo rilevato è di estrema soddisfazione e il numero di depressioni evidenti nell'area di trattamento e la profondità media delle stesse è diminuito. Anche l'aspetto di tutte le forme di cicatrici da acne è migliorato tranne che per le cosiddette icepick, dove il miglioramento riscontrato è stato modesto.

CONCLUSIONI

I risultati di questo studio hanno mostrato che un singolo trattamento **Endolift®** ha migliorato l'aspetto della cicatrice dell'acne nella totalità dei 22 pazienti: ha confermato la sicurezza, l'efficacia e la soddisfazione di questi ultimi con la **subcision laser-assistita** nel trattamento delle cicatrici da



Fig. 1: analisi delle immagini

acne, dimostrando che il dispositivo **LASEmaR® 1500** può essere un'ottima scelta per la revisione delle cicatrici acneiche. ■

Endolift® Il trattamento di laser lifting numero uno.



LASEmaR® 1500 è disponibile nei colori ARGENTO, NERO, ORO e ROSSO.



Il **LASEmaR® 1500** è l'unico laser allo stato solido che permette di effettuare **Endolift®**, il trattamento ambulatoriale di **laser lifting senza anestesia**.

Endolift® è la soluzione ideale per il rassodamento cutaneo e la riduzione delle lassità della pelle di viso e corpo, come ad esempio:

- Contorno mandibolare
- Collo e sottotono
- Palpebra inferiore
- Area periombelicale
- Glutei
- Ginocchia
- Interno coscia
- Caviglie

Endolift® è associabile al manipolo **LIGHTSCAN™** per il resurfacing frazionale non ablativo.

